



## SABER MÁS SOBRE LA TERAPIA FÍSICA

### • Masaje infantil

Es una excelente forma de estimulación y puede realizarse desde el primer día de vida del bebé. Estimula el sistema nervioso central del bebé, ayuda a calmarlo, ayuda a que pueda formar su propio esquema corporal sensibilizando las distintas partes de su cuerpo. Además es una forma de establecer una correcta vinculación materna/paterna fortaleciéndola.

Para ser llevado a cabo hay que tener en cuenta aspectos como la temperatura y la posición, además de la aplicación de un aceite adecuado.

### • Psicomotricidad

En la mayoría de ocasiones, los niños con Phelan McDermid necesitan trabajar el sistema postural y el desarrollo motor, que habitualmente está afectado. Dentro del sistema postural es importante trabajar el tono, la postura y el equilibrio. La Psicomotricidad puede ayudar especialmente en los primeros años de vida.

El desarrollo motor va muy unido al desarrollo psicológico y la psicomotricidad trabaja ambos aspectos ayudando a dar instrumentos al niño para que a partir del desarrollo de las capacidades motrices consigamos desarrollar o potenciar el desarrollo psicológico y social.

La psicomotricidad además tiene la ventaja de presentar la actividad al niño en forma del juego para estimular las capacidades.

En concreto en los niños con Phelan McDermid, muchas veces presentan hipotonía o distonía, y el psicomotricista puede trabajar con juegos, ejercicios de relajación u otras técnicas para mejorar el tono y tratando de luchar contra la pasividad que muchas veces presentan además de las posibles conductas estereotipadas que muestran.

### • Hidroterapia y natación

Se trata de una terapia realizada en un **entorno acuático a partir de juegos en el agua, natación o masajes subacuáticos**, dependiendo de la afección que quiera tratarse. Además del tratamiento que puedan realizarse a partir de cambios de temperatura del agua y que **pueden mejorar la inflamación de los linfoedemas** que nuestros niños pueden padecer o conseguir relajación muscular o estimulación de los termorreceptores, con la natación podemos estimular con el juego al niño con resultados muy positivos en su desarrollo; pueden relajarse, relacionarse, trabajar con varias texturas, etc.

### • Equinoterapia y equitación terapéutica

Es un método terapéutico que se sirve del **caballo como instrumento terapéutico para estimular física, psíquica y socialmente** al niño a partir de la trasmisión del calor del caballo, sus impulsos rítmicos, su patrón de movimientos, etc.

Con la equinoterapia se trabaja el tono y control muscular y ayuda en la comunicación, socialización y mejora de la autoestima. Con la equitación terapéutica los objetivos son la estimulación psicológica, cognitiva, comunicativa y psicomotriz.